

# Тур к свободным дельфинам

**20-27 сентября 2025 года**

Египет, Марса-Алам



Все фото в этой  
презентации  
сняты нами

# Для кого этот тур

Для каждого, кто жаждет прикоснуться к волшебству дельфинов и услышать зов своего внутреннего голоса. Этот тур не о рекордах и глубинах, а о духовном погружении в красоту моря, где дельфины становятся проводниками к вашему истинному «я». Здесь неважен ни опыт, ни возраст – главное, быть готовым раскрыть сердце и впустить в него чудо.



# Важные вопросы

## **Я не умею нырять.**

Не волнуйтесь, если вы совсем не знакомы с подводным миром. Дайвинг не является основной целью нашего путешествия, но мы с радостью научим вас первым шагам в погружении.

## **Есть ли там акулы?**

Риф Сатая – это живая морская экосистема, и акулы действительно там водятся. Однако по своей природе они не заходят в лагуну, где обитают дельфины.

## **У меня нет никакого оборудования.**

Ничего страшного: всё необходимое можно арендовать на всю неделю. При этом рекомендуем иметь свою маску и трубку – так вы прочувствуете подводный мир ещё глубже.

## **Вы уверены, что там будут дельфины?**

Помните, это заповедник, а не зоопарк – дельфины свободны и не прикормлены, но редко покидают родные воды. Когда вы открыты чуду встречи, оно обычно случается.

## **Можно ли взять детей?**

Да, конечно! Если в туре соберутся четыре или более ребёнка, мы пригласим профессиональную няню. Тогда у вас будет 4–5 часов личного времени каждый день, чтобы наслаждаться морем и тишиной.

# Программа тура

## 1 день

Знакомство, вводная лекция о фридайвинге и вечерняя расслабляющая практика на дыхание.

## 2-7 день

Вы проведете 7 ночей в заповеднике Сатая, Красного моря. С 6:00 до 17:00 мы будем делать зарядку, плавать с дельфинами, слушать лекции и заниматься дыхательными практиками. А вечером – космические церемонии соматики и саундхиллинга.

## 6-7 день

Мы приплывем к белому птичьему острову, впервые сойдем на берег. Это будет очень мягкое и нежное возвращение с водной жизни, которая будет наполнена новыми чувствами и эмоциями.

Далее трансфер в Марса Алам и теплое прощание.



# Яхта

Всё путешествие проходит на комфортабельной трёхпалубной яхте, где в каждой каюте на двоих есть свой санузел.

Вас ждёт четыре приёма пищи в день плюс угощения, кофе и прохладительные напитки в течение всего круиза.



# Фотосессия под водой

Пока вы наслаждаетесь моментом, мы поможем сохранить его в кадре. Мы делаем живые, искренние фотографии, где главная цель – передать вашу естественную радость и красоту.



# Практики на яхте

Мы заботимся о вашем физическом и душевном состоянии, по-этому в туре вас будут сопровождать телесные и духовные практики, что поможет вам аккуратно упаковывать в себе все эмоции, которые вы получите в этом путешествии.



# Сеансы соматики

Сеанс соматики помогает тем, кто устал всё время «собраться» и «преодолевать», и хочет почувствовать себя живыми без надрыва. В его основе не «чудесные практики», а понимание того, как работает тело, поведение и внутренние реакции, и как быть с этим в ладу.

Соматика делает сложное простым – и для тех, кто привык к формулам, и для тех, кто любит метафоры. Она помогает снять напряжение, наладить сон, восстановить силы, вернуть лёгкость движения и удовольствие от тренировок.



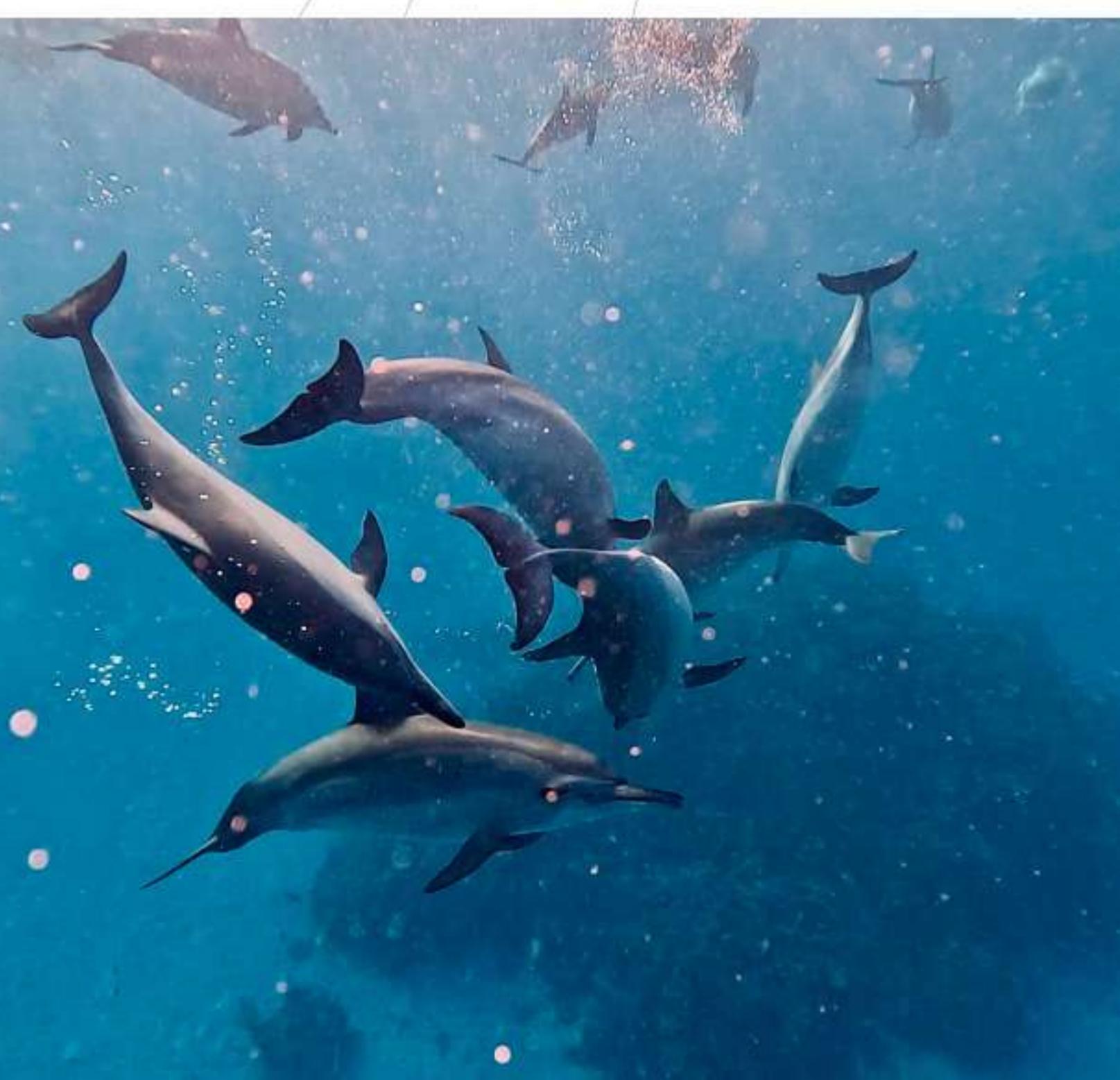
# Что входит в стоимость

- 1 7 ночей на комфортабельной яхте в открытом море, рядом с дельфинами
- 2 Питание системы «все включено», кроме алкоголя
- 3 Трансфер из/в отель Марса Алама на яхту
- 4 Практики и занятия
- 5 Инструктор по фридайвингу
- 6 Reels и фото на память



# Что не входит в стоимость

- 1** Авиаперелет
- 2** Трансфер из/в аэропорт в Марса Алам. Из Хургады 60-70€ (3 часа), из Марса Алама 25-30€
- 3** Виза в аэропорту 25\$
- 4** Чайевые на яхте 100€
- 5** Аренда снаряжения. Гидрокостюм 45€ и длинные ласты 45€ (аренда на неделю)



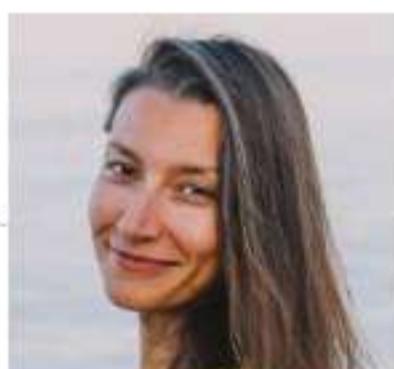
# Команда тура

Мы гарантируем вам полное сопровождение, тепло и безопасность на всём протяжении пути



## Анна Ширко

Идейный вдохновитель и организатор этого путешествия. Подводный фотограф, которая в 17-й раз отправляется к дельфинам, чтобы поделиться своим вдохновением и любовью к морю.



## Алина Литвинова

Преподаватель соматики, инструктор по фридайвингу, психолог, нутрициолог



## Игорь Корхов

Обучающий фридайвер и инструктор по скуба-дайвингу. Его личные рекорды – 88 метров в дисциплине CWTB (погружение с биластами) и 68 метров в AND

# Стоимость тура

**1800€**

Предоплата – 50% (при желании можно  
внести в три платежа).

Если в туре собирается четыре и более детей,  
на борту будет няня-воспитатель, которая  
подарит им увлекательные занятия, пока вы  
наслаждаетесь морем.

Бронь обязательна!

Telegram @annashrko  
Instagram @annashirko

